



REDSTAR 
MULHOUSE BADMINTON

26/11/17
STAGE DOUBLE ET
MIXTE

Venez profiter d'une qualité d'encadrement hors-pair lors de notre stage de perfectionnement de double et mixte.

Le stage sera découpé en 3 parties, la première avec du physique, de la coordination, des déplacements... La deuxième axée vers la technique et le placement en double avant de finir par une phase d'application en situation de match.

La séance durera 3 heures et il restera encore une phase de jeux libre ensuite et d'un apéritif convivial avec tous les participants.

**PRESENCE DE THOM
GICQUEL**

**ENCADREMENT
ASSURE PAR
FEBTRIA RATO-
PUTRI ET MAXIM
ZIEGLER**

VOLANTS FOURNIS

**4 HEURES DE
BADMINTON
INTENSIF DE 9H A
13H**

**25 EUROS /
PERSONNE**

RED-STAR MULHOUSE

Inscriptions à envoyer à :
Maxim Ziegler
06.82.95.66.60
maxim_ziegler@aol.fr

Adresse du gymnase :

11 rue de Toulouse 68100
Mulhouse